Fasten ist eines der ältesten Naturheilverfahren. Es hilft dem Gesunden und Noch-Gesunden, nahezu allen ernährungsbedingten Störungen vorzubeugen. Fasten ist nicht hungern, sondern Ernährung von innen, der Körper holt sich die Energie aus seinen Reserven und wirft dabei überflüssigen Ballast ab.

Fasten für Gesunde ist eine wirksame Form gesundheitlicher Vorsorge. Selbständiges Fasten oder Fasten unter Anleitung ist ein Angebot, das sich an gesunde Menschen richtet. Menschen, die in guter körperlicher und psychischer Verfassung sind und ohne kontrollbedürftige Medikamente auskommen können problemlos Fasten. Damit das Fasten für Sie zu einem angenehmen und positiven Erlebnis wird, ist für mich eine verantwortungsbewusste Beratung von Anfang an selbstverständlich. Im Biohotel Amadeus fasten wir nach der Methode von Dr. Buchinger.

Termine und Preise finden Sie auf www.fasten.bio
Für Fragen rund ums Fasten steht Ihnen Ihr Fastenleiter Raimund Brandner gerne zur Verfügung

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.
Klimaneutraler Druck, zertifiziert nach Öko-Tex Standard 100.

Fasten und Entspannen im

BIOHOTEL Amadeus

Erleben Sie eine Fastenwoche in Deutschlands schönster Landeshauptstadt und genießen Sie Ihr Fas-ten mit langen Spaziergängen oder mit schönen Radtouren am Schweriner See. Kombinieren Sie die Entspannung für den Körper mit Nahrung für die Seele. Einzigartig ist die Führung durch das Staatliche Museum in Schwerin mit der Möglichkeit selbst künstlerisch aktiv zu werden.

Jeder kann zaubern,
jeder kann seine Ziele erreichen,
wenn er denken kann,
wenn er warten kann,
wenn er fasten kann.

Hermann Hesse, Siddharta

Bundesverband für Gesundheitsberater e.V.

BIOHOTEL AMADEUS • Franz-Mehring-Straße 26 19053 Schwerin • Tel. 0385-512084 • Fax 0385-39438222 • info@schwerin.cc • www.schwerin.cc • www.fasten.bio

Aktuellen Angebote und Preise finden Sie auf unserer Homepage.

BIOHOTEL AMADEUS • Franz-Mehring-Straße 26 • 19053 Schwerin
Telefon 0385-512084 • Fax 0385-39438222 • www.schwerin.cc

Willkommen im Biohotel Amadeus!

Wir heißen Sie Herzlich Willkommen im einzigen zertifizierten Biohotel Schwerins. In unserer über 150 Jahre alten Stadtvilla möchten wir, Katrin und Raimund Brandner Sie mit österreichischer Gastlichkeit und besonders gesunden Genüssen verwöhnen. Sowohl das Frühstücksbuffet als auch der Inhalt der Minibar bestehen ausschließlich aus Bioprodukten die in erster Linie aus der Region kommen. Unser Hotel befindet sich direkt gegenüber der Paulskirche und ist nur wenige Fußwegminuten vom idyllischen Pfaffenteich und dem Altstadtkern entfernt.

Das Biohotel Amadeus bietet Ihnen einen optimalen Ausgangspunkt für die Entdeckung von Schwerin – egal ob Theater-, Shopping-, Geschäftstermin oder Messebesuch. Viele kulturelle und architektonische Höhepunkte – wie die jährlichen Schlossfestspiele, die beliebte Veranstaltungsreihe „Schweriner Gartensommer" oder natürlich das imposante „Märchenschloss" sind von uns aus in kurzer Zeit zu Fuß erreichbar.

WOHLFÜHLEN wird groß geschrieben in unserem Haus. Geschmackvoll eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer sowie eine Juniorsuite und zwei Öko-Komfort-Zimmer stehen Ihnen zur Verfügung. In allen Zimmern haben Sie die Möglichkeit, kostenlos via WLAN im Internet zu surfen.

Lassen Sie sich wecken vom Duft frisch gemahlenen Kaffees und gebackenen Brötchen. Genießen Sie die große Auswahl regionaler Produkte. Wir bieten Ihnen auch ein Veganes, Vegetarisches, Gluten- und

Laktose freies Frühstück an. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns gerne an.

Entspannen können sie am besten in unserer kleinen hauseigenen Sauna. Für unsere Gäste stehen ein Parkplatz und eine Elektrotankstelle kostenlos direkt am Haus zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie wissen nicht was Sie schenken sollen?
Gerne passen wir unser Angebot Ihren Wünschen an.
Eine Überraschung zum Geburtstag?
Ein Wochenende zum Hochzeitstag?
Oder einfach mal einige romantische Tage?

Sprechen Sie mit uns.
Wir beraten Sie gerne.